

## Teamtraining

### Seminarziel:

Ein Erfolgsfaktor für Teamarbeit ist die Teamfähigkeit und das daraus resultierende Verhalten der einzelnen Teammitglieder. In weiten Grenzen sind diese trainierbar. Aufgabenorientierte Verhaltensweisen sind ebenso wichtig wie zwischenmenschliche und greifen bei funktionierenden Teams verstärkend ineinander. Dieses Seminar ist in erster Linie für Teams gedacht, die auch beruflich in dieser Form zusammenarbeiten. Es bietet sich also als Inhouse-Training an. Die Teilnehmer lernen die Erfolgsfaktoren der Teamarbeit kennen. Sie erfahren die Stärken und Schwächen ihres eigenen Teams und erkennen Wege der Verbesserung. Kommunikation und Feedback im Team werden, vor allem durch praktische Übungen, weiterentwickelt. Die Leistung des Teams kann messbar gesteigert werden.

### Zielgruppe:

Teams aus allen Bereichen der Arbeitswelt

### Dauer:

2 Seminartage + ½ Tag Review nach 4-6 Wochen

### Inhalte:

- Erfolgsfaktoren der Teamarbeit
- Analyse des eigenen Teamaufbaus
- Stärken und Schwächen
- Gegenseitige Erwartungen
- Zielvereinbarungen
- Grundlagen der Kommunikation
- Feedbackregeln
- Leitung/Moderation
- Problemlösungsprozesse
- Konfliktbehandlung

### Methoden:

Lehrgespräch, Gruppenarbeit, Selbsteinschätzung, Fallstudien, Teamübungen, Rollenspiele, Gruppen-Feedback, Trainer-Feedback