

Ergonomische Arbeitsgestaltung

Seminarziel:

Ergonomie bedeutet "Lehre von der Arbeit". Es geht darum, höchstmögliche Arbeitsproduktivität mit menschengerechter Arbeitsgestaltung in Einklang zu bringen. Effiziente Arbeitsorganisation und zweckmäßige Arbeitsplatzgestaltung müssen gerade heute erste Priorität erhalten, weil sie unerlässlich sind für die dauerhafte Wettbewerbsfähigkeit. Das Seminar führt in ein viel gänzlich unbekanntes Wissensgebiet. Es gibt zahlreiche direkt umsetzbare Anregungen für die Praxis.

Zielgruppe:

Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, Ingenieure, Techniker, Arbeitsmediziner, Sicherheitsfachkräfte

Dauer:

2 Tage

Inhalte:

- Arbeit und Gesundheit
- Dauerleistungsgrenzen
- Typische Probleme körperlicher und geistiger Arbeit
- Arbeitsorganisation, neue Arbeitsstrukturen
- Arbeitszeitgestaltung und Pausenregelung
- Arbeitsplatzgestaltung
- Arbeitshilfen
- Bildschirmarbeitsplätze

Alle Inhalte werden anhand von anschaulichen Fotodokumentationen aus ergonomischen Felduntersuchungen erörtert. Die Teilnehmer können eigene betriebliche Fallbeispiele zur Bearbeitung im Seminar mitbringen. Durch Kleingruppenarbeit werden ergonomische Lösungen konzipiert und zur Diskussion gestellt.